
Diabetes y Corazón

Factores Psicosociales en el manejo de la diabetes tipo 2

Dra. Graciela Rodríguez Orta

México

Universidad Autónoma de México.

Presidenta de la Sociedad Mexicana de Medicina Conductual.

E-mail: rodrigue@servidor.unam.mx

En México, la diabetes constituye un problema de salud pública, ocupa los primeros lugares de las causas de mortalidad y comorbilidad de la población, por ejemplo, es la segunda causa de ceguera, insuficiencia renal y amputación de miembros inferiores, también se relaciona con un incremento de 2 a 6 veces de infarto al miocardio y más de 10 veces con trombosis cerebral (Secretaría de Salud, 2003).

La Norma Oficial Mexicana NOM-015-SSA2-1994, señala la importancia que poseen el fomento de estilos de vidas saludables y la educación para la salud como parte del tratamiento efectivo integral para la prevención y control de la diabetes, poniendo de relieve el papel de las ciencias del comportamiento en su atención.

Por lo anteriormente expuesto, en el presente trabajo se diseñó el "Modelo de Conducta Decisión, MCD", como una herramienta para promover la adherencia terapéutica en el campo de las enfermedades crónico-degenerativas. El MCD se basa en las aportaciones sobre persuasión y cambio de Brehm (1966, 1981), Chaiken y Wood (1981), Festinger (1957), Fishbein y Ajzen (1980, 1991), Lewin (1935), Petti y Cacciopo (1986, 1996) y Prochaska y Di Clemente (1983, 1994).

En este trabajo se reporta la aplicación del MCD para determinar el impacto de tres estrategias para lograr el control glucémico en personas enfermas de Diabetes Tipo 2: a) Guía alimentaria, b) activación física y c) medicamentos hipoglucemiantes. Asimismo, se incluyen los materiales para personalizar programas de intervención para la prevención de complicaciones asociadas a la enfermedad.

Palabras clave: Diabetes, adherencia terapéutica, modelos de cambio, intervención en salud

