

## Dr. Enrique Galbán

# Infecciones de Transmisión Sexual: Un Panorama

*Pese a los continuos avances de la ciencia, la problemática de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y el VIH en la población de América Latina y el Caribe presenta índices crecientes.*

Por Johanna Rodríguez

El Dr. Enrique Galbán, médico epidemiólogo y profesor titular de la Universidad de la Habana, dedicó su ponencia “Infecciones de Transmisión Sexual en Latinoamérica”, a describir la realidad que se vive en países como México, donde la prevalencia de VIH se ha mantenido estable, “pero varían los índices de acuerdo a las ciudades”; Honduras, “que tiene la mayor afectación en Centroamérica”; el Caribe que es la segunda región en importancia en lo que respecta a la prevalencia de VIH y Cuba, donde la presencia del virus es significativamente menor, ha disminuido la gonorrea, pero ha aumentado la presencia de sífilis.

Las ITS poseen tres patrones básicos de transmisión: por la vía sexual, bien sea en parejas heterosexuales u homosexuales; por el consumo de drogas intravenosas y por la “feminización de la epidemia”.

Aunado a esta situación, existe otra problemática, que tiene que ver con la resistencia que ha desarrollado la enfermedad, lo cual se ha demostrado a través de estudios realizados en cepas, que resultaron resistentes al gonococo, por sólo mencionar un caso.

Para el Dr. Galbán, el problema se seguirá extendiendo y tomará cada vez más fuerza sino se le informa a la población. La limitante está en que “la información es insuficiente, deficiente, escasa, atrasada, poco confiable o simplemente no existe. Nos basamos en puras estimaciones”. Esta situación da lugar a un círculo vicioso, ya que al no existir información, no se reconoce el impacto de las ITS en la población; por lo tanto no se asignan recursos y obviamente no habrá servicios.

Ante este panorama desolador, en el cual se nota además una recurrencia de enfermedades como sífilis y gonorrea en Centroamérica y el Sur del continente americano, el Dr. Galbán propone tomar acciones encaminadas a la prevención.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), recientemente se está encargando de mejorar el acceso y la calidad en los servicios de asistencia de las ITS; promover la búsqueda efectiva de los servicios de salud y establecer sistemas de vigilancia.

El desafío se encuentra en mejorar la cobertura y atención, sobretudo en los grupos más vulnerables; involucrar al sector privado; disminuir los prejuicios; monitorear las epidemias; ofrecer tratamientos completos y eficaces, y realizar análisis biológicos y epidemiológicos sobre la relación que existe entre las ITS y el VIH.