

## **Casi 240 millones de personas son portadores de Hepatitis C**

*De ese total, entre 12 y 15 millones se encuentran en América del Sur, 52% se contagió dentro de las instituciones médico-asistenciales, 50% no presenta síntomas y 30% desconoce que padece la enfermedad*

Por Vanessa Ortiz Piñango

En la actualidad, la Hepatitis C es considerada una pandemia mundial y un severo problema de salud pública, tal y como lo explicó el Dr. Ramón Planas, de España, durante el Simposio “Nuevos problemas nuevas soluciones en VIH”, celebrado este lunes en el Hotel Tamanaco en el marco del VI Congreso Venezolano de Infectología.

Según el Dr. Planas, en todo el mundo existen entre 170 y 240 millones de individuos portadores de Hepatitis C, de los cuales 12 y 15 millones viven en los países de Latinoamérica.

Entre los factores de riesgo más comunes se ubican: transfusiones de sangre antes de 1992; drogadicción o antecedentes de haber consumido estupefacientes; bajo nivel socioeconómico y promiscuidad sexual. Además, tener tatuajes o haberse colocado piercings.

Cuando se refiere a la prevalencia de Hepatitis C por vía sexual, el Dr. Planas sostiene que “es muy raro. Deben haber factores de riesgo propios, como el uso común de agujas, equipo médico o afeitadoras”. Sin embargo, informó que del conjunto de sujetos infectados, entre 2% y 3% se producen en parejas monogámicas, mientras que las relaciones de más de dos personas (poligámicas) tienen entre 4% y 6% de probabilidad de adquirir la enfermedad.

También señaló que la Hepatitis C por transmisión vertical (de la madre al hijo al momento de nacer) “es poco frecuente” y equivale a un 2%. De ese número, entre 20% y 30% de las progenitoras son más vulnerables si tienen tanto el Virus de Hepatitis C (VHC) como el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH+).

Como lo señaló el Dr. Planas, 50% de las personas infectadas por Hepatitis Aguda C no presenta síntomas, y sólo es posible detectar la Hepatitis Crónica C cuando ya se tiene cirrosis, que suele aparecer entre el 5% y 20% de los casos. Mientras, el cáncer suele afectar entre el 1% y 4% de los pacientes y la Hepatitis Crónica C tiende a desarrollarse entre el 50% y 80% de los casos.

Por otra parte, y según un estudio realizado durante el periodo 2000-2005, la Hepatitis Aguda C por transmisión nosocomial (en las propias instituciones médico-asistenciales) fue de 52%.

Hasta los momentos, pasados los seis meses de tratamiento antivírico se ha logrado erradicar la enfermedad en un 99%, a diferencia de la infección por VIH, que jamás desaparece. En este proceso ha jugado un rol importante el medicamento peginterferón, el cual es una combinación de interferón y pegilado que, para 2004, ha demostrado una efectividad de 63%.